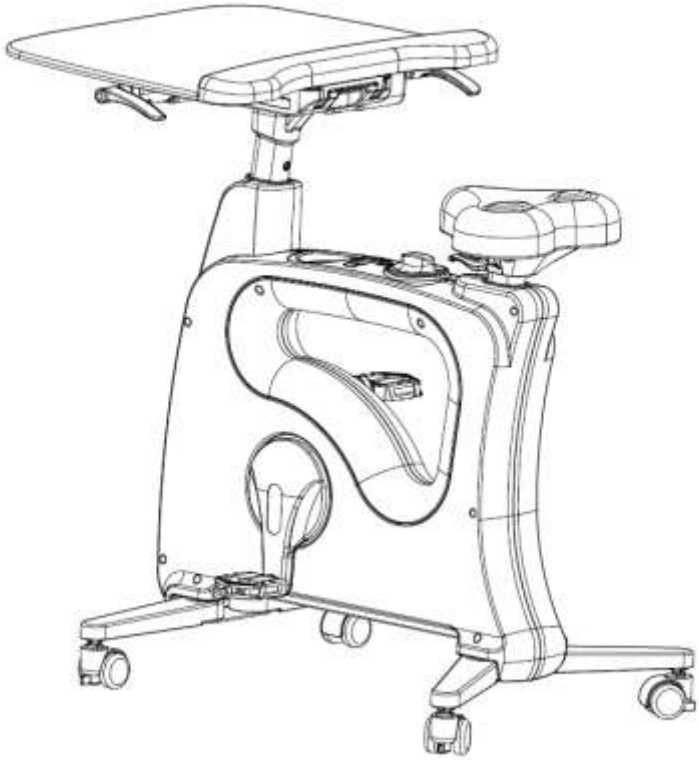
BIKE CHAIR

GRUPO [a]²

ADVERTENCIA



Lea todas las instrucciones detenidamente antes de usar este producto. Conserve este manual como referencia. Las especificaciones de este producto pueden variar ligeramente de las ilustraciones y son sujeto a cambios sin previo aviso.

1. Asegúrese de leer y comprender completamente este manual de instrucciones.
Es responsabilidad del usuario leer y comprender todos los riesgos potenciales de este producto.

2. Consulte a un médico antes de comenzar un nuevo programa de ejercicios. Si experimenta dolor, o si se siente débil, sin aliento o mareado, deje de hacer ejercicio y consulte a un médico.

3. El uso excesivo de esta máquina puede provocar lesiones.

4. Su bicicleta de ejercicios debe operarse en una superficie estable y nivelada.

5. Debe montar y desmontar su bicicleta de ejercicios con cuidado.

6. La ropa suelta, los cordones de los zapatos desatados, cadenitas y/o toallas deben mantenerse alejados de los pedales de la bicicleta.

7. Esta máquina no es un juguete. Mantenga a los niños alejados de esta bicicleta estática, especialmente mientras si está en uso.

8. Se les debe enseñar a los niños a nunca poner sus dedos cerca de las partes móviles de esta máquina.

9. Mantenga a los niños alejados de esta bicicleta estática, especialmente mientras está en uso. Los menores son fuertemente

10. Permanezca sentado mientras usa esta bicicleta: no se pare sobre los pedales.

11. La capacidad máxima de peso de esta bicicleta es de 136 kg / 300 lbs.

Ignorar las advertencias en este manual podría conducir a situaciones peligrosas que podrían concluir en lesiones graves o la muerte.

1 AJUSTE DE LA RESISTENCIA

La perilla de control le permite ajustar el nivel de resistencia en incrementos de 1 a 8, con nivel 8 ofreciendo la mayor resistencia. Para aumentar el nivel de resistencia, gire la perilla de control de en Dirección "+". Para reducir el nivel de resistencia, gire la perilla en la dirección "-"

2 AJUSTE DEL ASIENTO

El ajuste adecuado del asiento es esencial para una conducción cómoda cuando se usa la bicicleta de escritorio. Si su pierna está demasiado presionada o su pie no puede tocar el pedal, deberá mover el asiento hacia abajo. Si su pierna también está muy flexionada, tendrá que mover el asiento hacia arriba levantando la cadera y presionando el manillar. La palanca del asiento se ubica debajo de este mismo (ver imagen).

3 AJUSTE DEL ESCRITORIO HACIA ADELANTE Y ATRAS

Para facilitar la lectura a una distancia cómoda para los ojos durante el pedaleo, el escritorio se puede ajustar hacia adelante o hacia atrás.

Simplemente presione la barra de control izquierda debajo del escritorio para ajustarla hacia atrás y hacia adelante.

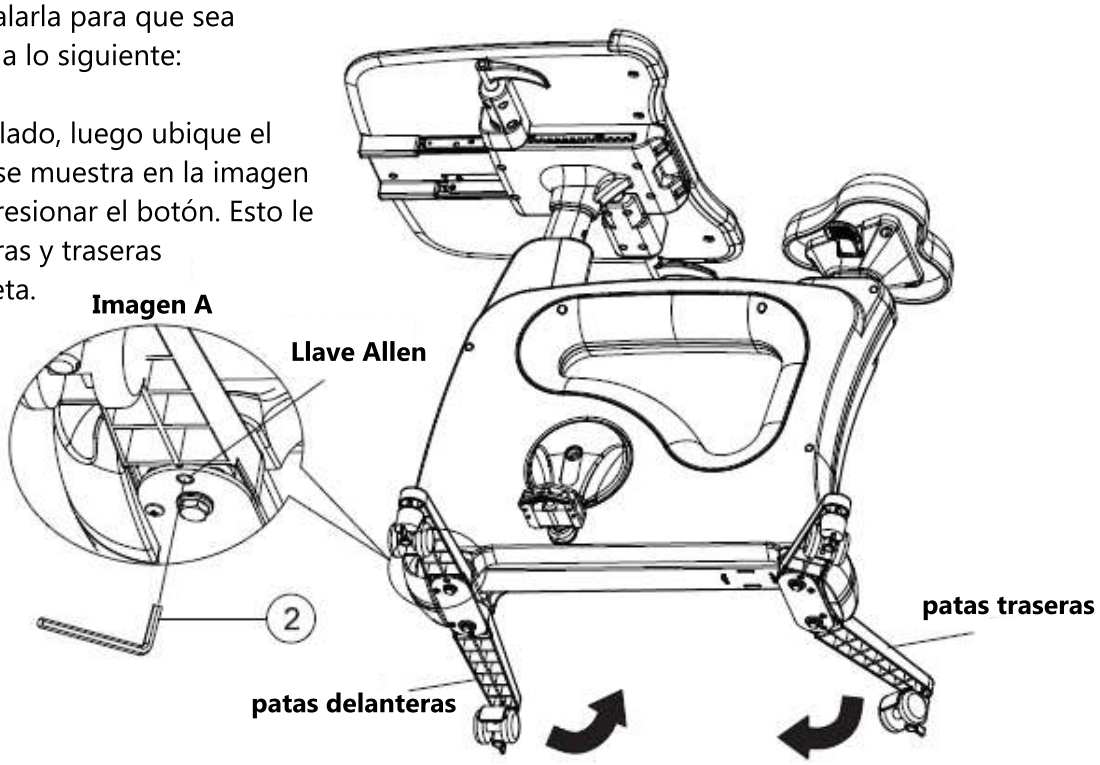
4 AJUSTE DE LA ALTURA DEL ESCRITORIO

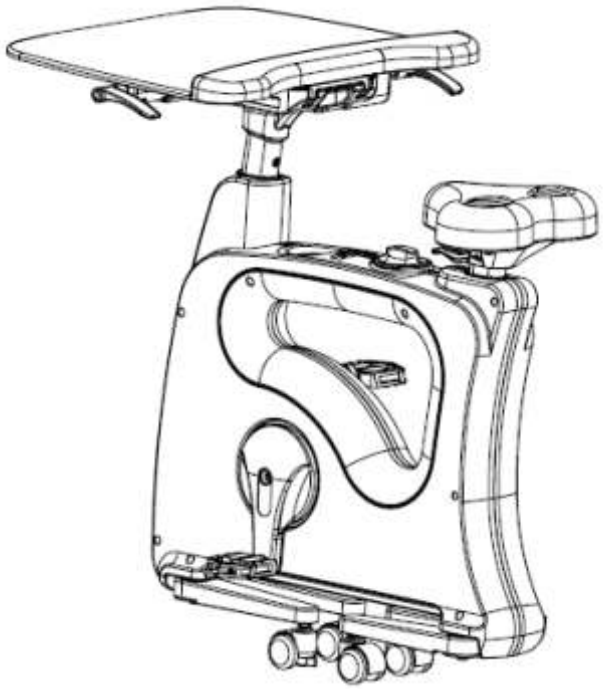
Presione la barra derecha para ajustar la altura del escritorio

5 PARA GUARDARLA

Si no va a utilizar la bicicleta durante un período prolongado y desea volver a embalarla para que sea compacta el almacenamiento, haga lo siguiente:

Primero, baje la bicicleta hacia un lado, luego ubique el botón debajo de las patas (como se muestra en la imagen A). Utilizar la llave Allen (2) para presionar el botón. Esto le permitirá doblar las patas delanteras y traseras perfectamente debajo de la bicicleta.





FICHA TECNICA

Descripción:
Estación de trabajo con pedales y mesa regulable en altura y distancia.

Características

Color:
BLANCO

Medidas tableta: 50,8 x 57,9 cm.

Medidas 95,5 x 57.9 x 108 x (h)123 cm.

Altura asiento: 75.1 - 95 cm

Niveles de resistencia: 8

Lleva dos pilas: AA

Eficiencia reducida
El movimiento mínimo significa un flujo sanguíneo mínimo al cerebro, lo que resulta en una disminución de la concentración y la eficiencia.

Energía cero
Quedarse quieto todo el día, irónicamente, lo hace sentir más cansado que estar más activo. Incluso repercute en el estado de ánimo.

Conflicto agravado
La disminución del estado físico, resultante de un estilo de vida sedentario pueden crear dolor de cabeza y mal carácter.

Oficina Dinámica
Creación de espacios dinámicos e innovadores.

Diseño innovador
Bike Chair permite trabajar sentado, parado o pedaleando, adaptándose a cualquier necesidad o situación.

Liberate
Atrás quedaron los días de cubículos y salas de reunión. **Bike Chair** permite que se haga una reunión donde quiera, flexible y saludable.

grupo[a]²

Fábrica / Showroom
Olavarría 130
(1870) Avellaneda
Prov. de Buenos Aires
Tel/Fax: (54 11) 4138-3000
ventas@archivosactivos.com
www.**grupoA2**.com

Sucursal Centro
Marcelo T. de Alvear 1399
- esq. Uruguay -
(C1058AAU) C.A.B.A.
Tel: (54 11) 4138-3055 / 3056 / 3057

Sucursal Palermo
Avda. Scalabrini Ortiz 902
- esq. Jufré
(C1414DNW) C.A.B.A.
Tel: (54 11) 4138-3051 / 4776-4943

Sucursal Norcenter
Esteban Echeverría 3750
- Local 21 -
(1638) Vicente López
Tel: (54 11) 4138-3051 / 4776-4943